



# Norder Turnverein e.V.

Sportschwimmen

## KRAULSCHWIMMEN

Ein Kurs für Anfänger

In diesem Kurs lernst Du die theoretischen Grundlagen und die praktische Umsetzung im Wasser.

Beginn Samstag 10. September 17.00 Uhr im Jugendraum der Sielturnhalle  
Einführung in die Theorie.

Dann immer samstags von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
im Frisiabad in der Parkstraße/Norden  
Nichtmitglieder 40,-€ / Mitglieder: 20,-€

Voraussetzungen: Teilnehmer müssen gut schwimmen und ein wenig tauchen können, d.h. keine Angst vor Wasser in Ohren und Nase haben.

### **Anmeldung erforderlich!**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Deshalb gilt: Wer zuerst kommt, mahlt zuerst!

Darüberhinaus gibt es eine Warteliste, also schnell sein und Platz sichern!

Anmeldung **nur** per E-Mail an [guenther@oldendorf-online.de](mailto:guenther@oldendorf-online.de)

Kontakt: Günther Oldendorf Tel. 04931-16122 [guenther@oldendorf-online.de](mailto:guenther@oldendorf-online.de)